



Factores de Riesgo

La Sarna

Qué es la sarna?

- La sarna es una enfermedad contagiosa causada por una especie de insecto muy pequeño.
- Estos insectos escarban, o hacen túneles, bajo la capa externa de la piel. Allí mismo ponen sus huevos y se alimentan con la sangre de sus víctimas.
- Son del tamaño de un punto y no se detectan a simple vista. Son de color grisáceo y casi transparente.

Cuáles son los síntomas?

- La piel infectada da comezón, se irrita, se pone roja, y también se hacen ampollas.
- La comezón se acentúa más por la noche.
- La irritación de la piel se ve con frecuencia en: a) entre los dedos de las manos y de los pies; b) alrededor de las muñecas y el ombligo; c) en los pliegues de los codos, axilas, cintura, estómago, ingles; d) en el área genital.
- Los niños más pequeños y los bebés pueden tenerlo también en la cara, el cráneo, las palmas de las manos o las plantas de los pies.
- La comezón y la erupción pueden no ser aparentes sino hasta después de 6 semanas de haber sido infectado. La comezón aparece como resultado de una reacción alérgica a éstos insectos y a sus desechos.
- Cuando una persona presenta síntomas de sarna, el diagnóstico preciso de su médico es importante para poder asegurar un tratamiento adecuado.

Cómo se contagia?

- La sarna se contagia por contacto directo con la piel o el cuerpo.
- Hasta la persona más limpia puede contagiarse cuando existe contacto directo, piel a piel, con la persona que tiene sarna.
- El contacto tiene que ser por tiempo prolongado (un saludo o un abrazo **NO** causan contagio).

Cómo se diagnostica la Sarna?

- El diagnóstico se realiza mediante una observación minuciosa de la piel e incluye el encontrar y reconocer a los insectos tomando una muestra raspando la piel o encontrando los túneles que escarban para anidar.

Cuáles son los pasos para eliminar los insectos de la sarna?

- El tratamiento consiste en aplicar una pomada o crema insecticida, y lavando diariamente la ropa de cama y la ropa del individuo infectado.
- Todos los miembros de la casa que están en contacto directo deben de hacer el tratamiento al mismo tiempo que el paciente. Se entiende por contacto directo, piel con piel, y cuando se convive frecuentemente con la persona infectada. Tratar a todos los individuos al mismo tiempo previene un nuevo brote de sarna en aquellos que podrían tenerla y que aún no presentan síntomas.
- Vaya con su doctor para obtener la receta con el tratamiento adecuado para la persona infectada y todos lo que vivan en la misma casa.

CUIDADO!

- **Siempre siga las instrucciones de su médico para el tratamiento de la sarna.**
- **Nunca use el tratamiento más tiempo del que le indiquen. Algunos tratamientos con estos insecticidas pueden ser peligrosos si se usan en forma prolongada.**
- Lavar y secar toda la ropa, sábanas y toallas que utilice la persona con sarna 4 días antes de comenzar el tratamiento. Use agua caliente para lavar y el ciclo de secado más caliente de su secadora.
- Las prendas que no se puedan lavar y secar deben guardarse en bolsas de plástico resellables y mantenerlas durante 7 días en un lugar apartado a fin de que los insectos y sus huevecillos mueran.
- Aspire todos los muebles y camas de la casa. No necesita rociar pesticidas o insecticidas en los demás objetos ni en el medio ambiente para eliminar éstos insectos.

Cómo se pueden prevenir los brotes de sarna?

- La pronta identificación y tratamiento de la infección es muy importante para controlar el futuros brotes de sarna.
- La persona infectada debe permanecer en casa y no asistir a la escuela o al trabajo hasta después del primer día de tratamiento.
- Cuando el brote aparece en un hospital, o en algún asilo, por favor comuníquese con el encargado de control de infecciones para que le informen sobre las precauciones que se deben de tener al respecto.

Qué mas necesito saber acerca de la sarna?

- Una persona ya no es contagiosa cuando el tratamiento se ha completado, aún y cuando la comezón persista por algunas semanas. Existen medicamentos que pueden ayudar a controlar la molestia.

- Algunas veces la parte infestada con sarna puede contraer bacterias como "staphilococco" y/o "streptococco". Si se presentara una

infección de éstas, un tratamiento con antibiótico es necesario.

Qué pasa si la sarna regresa o el tratamiento no funcionara?

- Es posible contraer sarna de nuevo (re-infestación) si vuelve a entar en contacto con éstos insectos.
- Para prevenirlo, es muy importante que siga las instrucciones de tratamiento y prevención que se mencionaron anteriormente.
- Si aparece salpullido o ampollas, consulte a su médico.